

健康課題

健康管理促進

- **健康増進、過重労働防止に向けた取り組み**
ストレスチェックを実施しています。（結果に応じて外部産業医による面談）
- **健康診断、検診**
全社員が定期健康診断を受け、結果に応じて医師による意見聴取や保健指導を実施。
女性社員は2年に一度、乳がん・子宮頸がんの検診を行い、予防と早期発見を推奨しています。
- **職場内感染症対策の実施**
社員へのマスク配布、1日2回の検温、昼食時間をずらすなど職場内での濃厚接触がないよう徹底しています。新型コロナウイルスの流行に対応し感染症対応BCPを改訂。

健康課題

労働環境改善

- **コミュニケーション促進に向けた取り組み**
年に3回、全社員による情報共有や意見交換の場を設けて店舗の枠を超えたコミュニケーションをとり、業務内容や職場環境の改善につなげています。
- **従業員に対する教育機会の設定**
- **ワークライフバランス実現に向けた取り組み**
産休・育休の取得やライフステージの変化に合わせた働き方改善に取り組んでいます。
(女性社員2名が産育休取得中)
- **病気の治療と仕事の両立に向けた取り組み**



ワークショップを行い、店舗間での情報共有や業務改善の案を出し合っています。



業務負担の大きい店舗に自動分包機を導入し、業務効率を改善。

健康課題

生活習慣改善

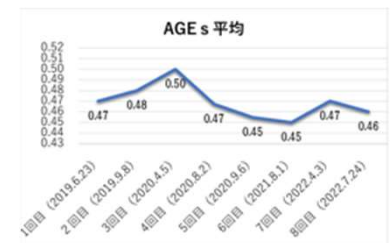
- 歩数競争、ラジオ体操の実施**
 運動習慣のない社員も楽しんで取り組めるよう、年に数回ウォーキングアプリのイベントに社内でチームを作って参加しています。達成チームには会社からご褒美も。
- 食生活改善に向けた取り組み**
 食生活と運動の指標として定期的にAGEsスコアを測定したり、食物摂取頻度調査を行ったりして、管理栄養士の指導のもと食生活改善に取り組んでいます。
- 社員の食習慣改善のため、管理栄養士による「野菜たっぷり弁当」企画を実施。** 栄養バランスも良く、普段の野菜摂取量の目安にもなると好評でした。
- ヘルスコミュニケーション促進として、スポーツビーチクリーンへの参加**
- 社員の意識調査のため健康習慣アンケート実施**



アプリイベントに合わせて、有志で島へウォーキングにおでかけ♪



管理栄養士チームによる「野菜たっぷり弁当」。1日に必要な野菜量の約半分が入っています。
 * 詳細は下記ブログ記事へ *
[野菜たっぷりお弁当企画](#)
[手作りランチ弁当](#)



社内AGEsスコア平均は4月頃に数値が上昇傾向に。お正月前後から美味しい物を食べる量が増える、冬場で運動量が減少などが考えられます。

健康経営を 地域へ

- **企業からの相談受付**
地域の企業から、社員の健康管理についての相談を受けて管理栄養士が相談に応じています。
- **地域への発信**
患者向け情報誌『医薬だより』での健康経営の取り組み紹介や、各メディアでの取材で健康経営の重要性や株式会社平野での取り組みについて紹介しています。

<メディア情報>

- ・ **愛媛新聞ONLINEにてSDGsの取組を紹介いただきました。**

<https://www.ehime-np.co.jp/article/news202203300020>

株式会社平野では継続して社員の健康づくりのため様々な取り組みを行っています。
また、社員の健康づくりにお悩みの企業からのご相談も承っています。



2022年3月30日の愛媛新聞朝刊にて健康経営を含めた平野薬局のSDGsの取組について掲載されました。