

健康課題

健康管理促進

- **健康増進、過重労働防止に向けた取り組み**
ICT化を進めて業務の効率化を図り、労働時間の短縮時間に取り組んでいます。
ストレスチェックを実施。
(結果に応じて外部産業医による面談)
- **健康診断、検診**
全社員が定期健康診断を受け、結果に応じて医師による意見聴取や保健指導を実施。
女性社員は2年に一度、乳がん・子宮頸がんの検診を行い、予防と早期発見を推奨しています。
- **職場内感染症対策の実施**
社員へのマスク配布、検温の実施、パーテーションの設置、昼食時間をずらすなど職場内での感染対策を実施しています。



乳がん検診の早期受診の推進などを目的としたピンクリボン運動のみきゃんのバッチを付け、呼びかけをしています。

健康課題

労働環境改善

- **コミュニケーション促進に向けた取り組み**
年に3回、全社員による情報共有や意見交換の場を設けて店舗の枠を超えたコミュニケーションをとり、業務内容や職場環境の改善につなげています。
- **従業員に対する教育機会の設定**
- **ワークライフバランス実現に向けた取り組み**
産休・育休の取得やライフステージの変化に合わせた働き方改善に取り組んでいます。
(女性社員3名が産育休取得)
- **病気の治療と仕事の両立に向けた取り組み**



会議の後はおいしいごはんを食べていろいろな人と様々な話をするのも楽しみです。



テーマ毎に様々な勉強会を実施しています。

- **歩数競争、ラジオ体操の実施**
運動習慣のない社員も楽しんで取り組めるよう、ウォーキングアプリのイベントに社内でチームを作って参加しています。達成チームには会社からご褒美も。
- **食生活改善に向けた取り組み**
食生活と運動の指標として定期的にAGEsスコアを測定したり、食物摂取頻度調査を実施して、管理栄養士の指導のもと食生活改善に取り組んでいます。
- **社員の食習慣改善のため、管理栄養士による「若手向け料理教室」を実施。**体験することで栄養バランスの整った食事がイメージしやすくなったり、社員同士の話す機会も増え、好評でした。
- **スポーツビーチクリーンへの参加**
良い運動にもなり、コミュニケーションも深まります。
- **社員の意識調査のため健康習慣アンケート実施**



アプリイベントに合わせて、紅葉ウォーキング♪



管理栄養士チームが講師となり料理教室を実施。若手社員の仲も深まりました。

食事バランスガイド



食物摂取頻度調査の結果、野菜やカルシウム、鉄の不足が判明。これらを改善するための取り組みを始めていきます。

健康経営を地域へ

- 企業からの相談受付**
 地域の企業から、社員の健康管理についての相談を受けて管理栄養士や薬剤師など社員が相談に応じています。
- 地域への発信**
 患者向け情報誌『医薬だより』での健康経営の取り組み紹介や、各メディアでの取材で健康経営の重要性や株式会社平野での取り組みについて紹介しています。

〈メディア情報〉

- 協会けんぽ愛媛支部の健康づくり優良事業所取組事例集にて平野薬局の取組が紹介されています。
<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/ehime/cat070/20171218001/20180731011/>
- 健康経営コンソーシアムへ参加



今まで実施してきた様々な取組を掲載していただきました。